



Berlin, Frühlingsanfang 2016

Liebe Mitmenschen,

"Jedes Kind weiß, was der Frühling spricht: Lebe, wachse, blühe, hoffe, liebe, freue dich und treibe neue Triebe, gib dich hin und fürchte das Leben nicht."

Hesse

Es ist wieder einmal soweit: Die wohl faszinierendste Jahreszeit steht vor der Tür - selbst wenn wir sie noch nicht so richtig sehen oder auch fühlen können, weil es in unseren Breitengraden noch ziemlich kalt ist. Vor einem Jahr habe ich während der fast 100 Tage des Frühlings ein tägliches Journal geführt, das zu Ostern als Buch erscheint. Für mich war es eine beglückende Erfahrung, das immer wiederkehrende Wunder des Wachstums in der Natur mit allen Sinnen wahrnehmen zu können, um zu schauen, was es auch mit mir und meinen Mitmenschen macht. So kann ich nur empfehlen, selbst nachzuspüren, was die grüne Jahreszeit in uns auslöst. In diesem Sinne wundervolle Frühlingsgefühle wünscht herzlichst sensor!

PS. (Vor-) Bestellung von "FRÜHLING" (100 Seiten zum Preis von 15 €) unter: mail@sensor-zukunftcoaching.de